



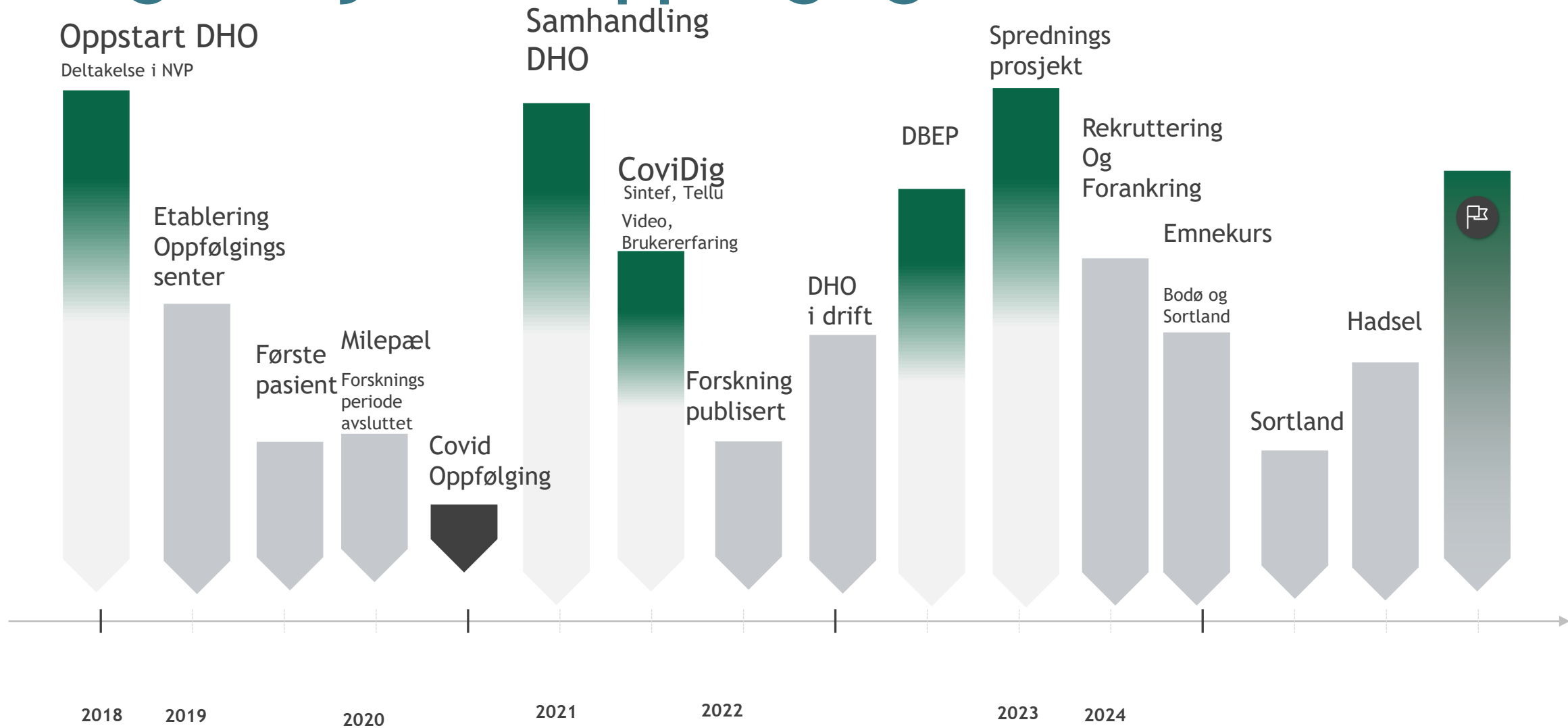
LINKEN  
eHelseLab

# Spredningsprosjektet, muligheter og gevinster

Vibeke Tellmann



# Digital hjemmeoppfølging - Bodø kommune



# Spredningsprosjektet 2022-2024

Spredningsprosjekt DHO Nord

Utprøvingen:

- Kommunesamarbeid
- Forankringsarbeid
- Emnekurs
- Kompetanseheving
- Oppfølgingscenter

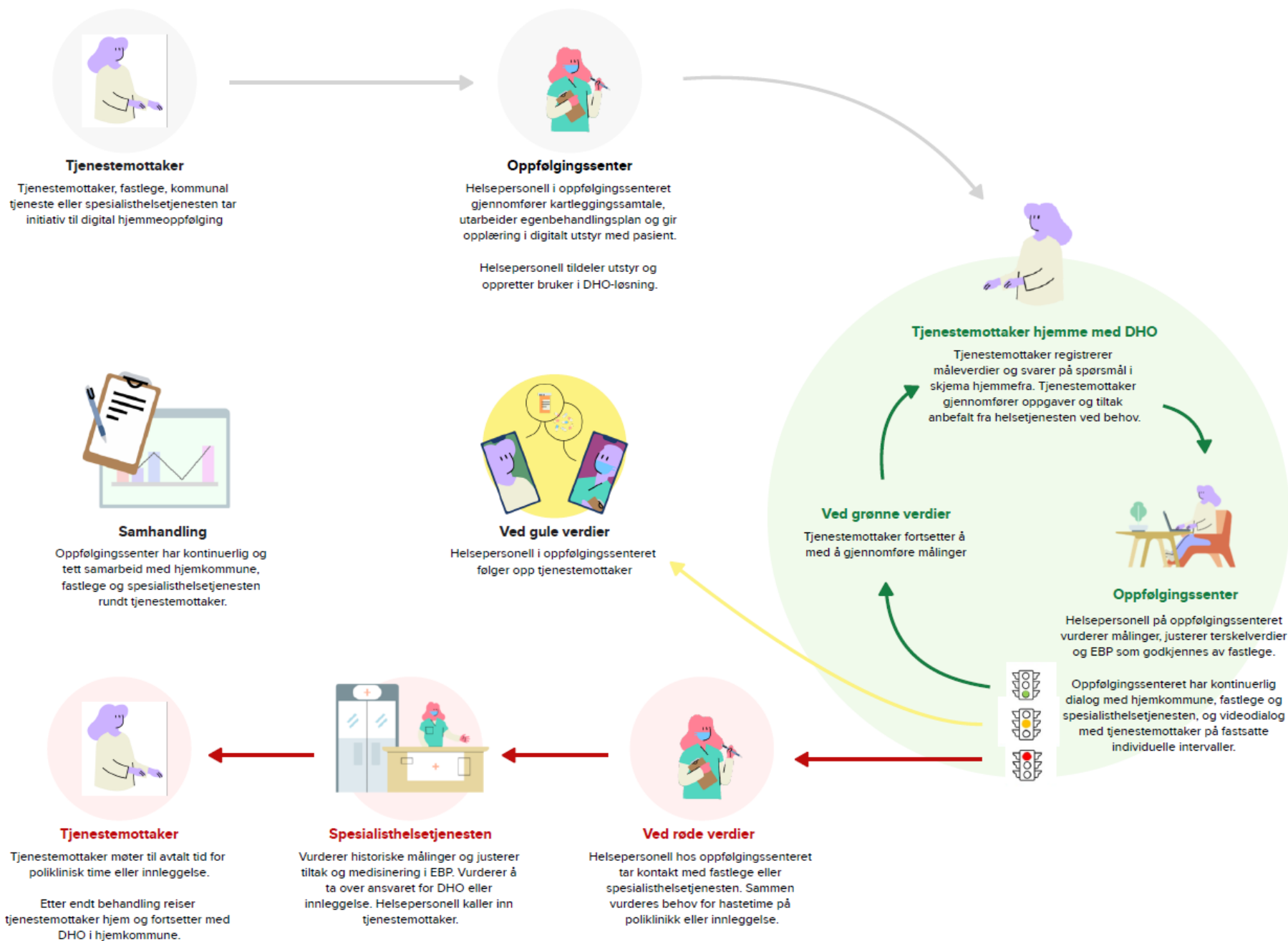
Samhandling med sykehuset

Status pr. i dag

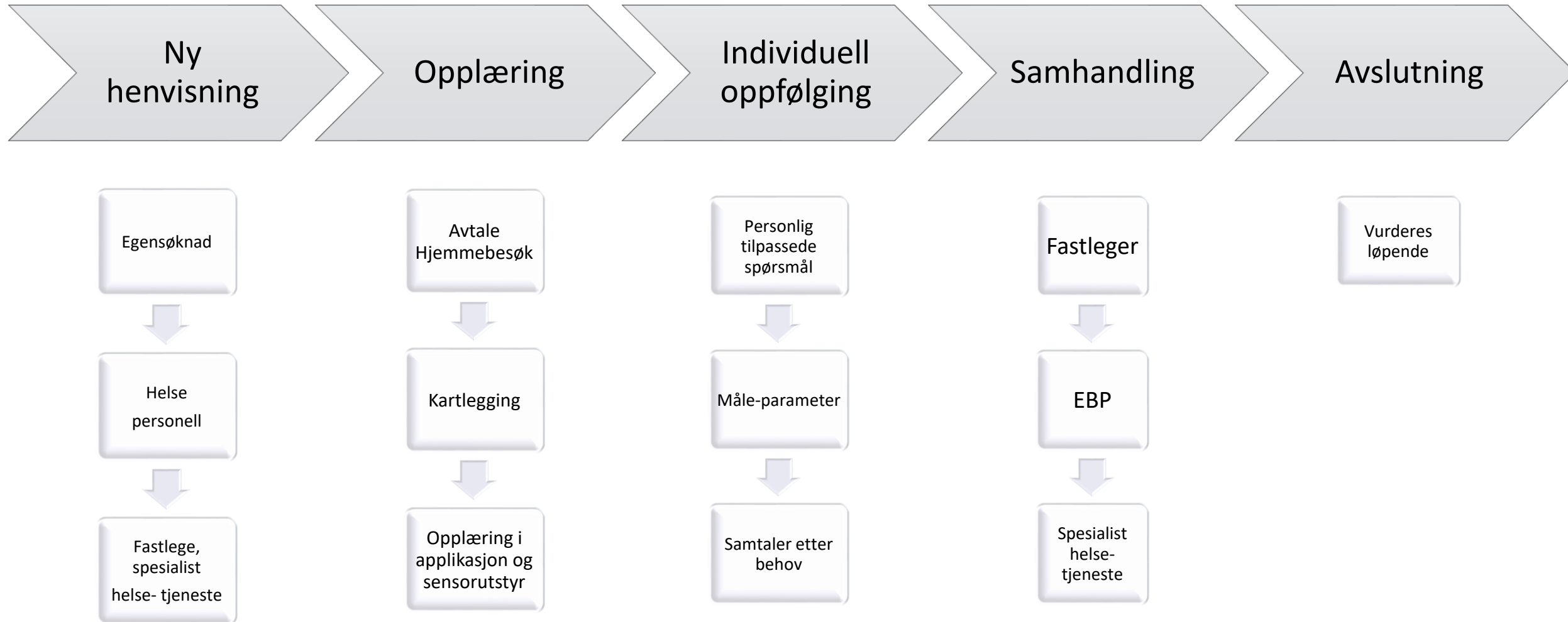
Bodø: 160 pasienter  
Sortland: 4 pasienter  
Hadsel: 3 pasienter  
Øksnes 1 pasient  
Bø: under oppstart  
PALBU: 1 pasient startet, og 1 under oppstart



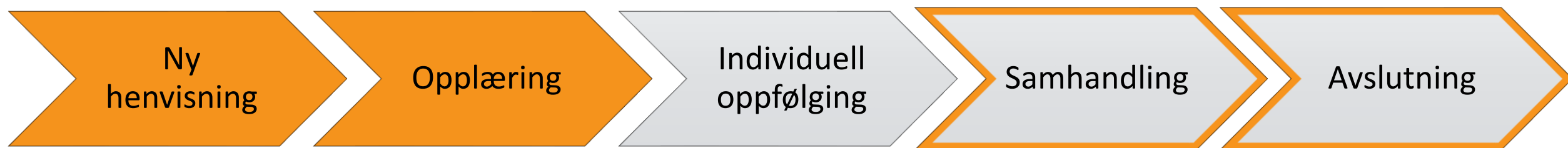
# Digital hjemmeoppfølging ved samhandling mellom spesialisthelsetjeneste og kommune



# Tjenesteforløp Bodø kommune



# Tjenesteforløp andre kommuner



Egensøknad



Helse personell



Fastlege, spesialist helse- tjeneste

Avtale Hjemmebesøk



Kartlegging



Opplæring i applikasjon og sensorutstyr

Personlig tilpassede spørsmål



Måle-parameter



Samtaler etter behov

Fastleger



EBP



Spesialist helse- tjeneste

Vurderes løpende

**Målsetting  
DHO**



# FELLES: «DHO NORD»

- En Digital hjemmeoppfølgingsløsning for hele Teamet rundt pasienten

- Spesialist
- Oppfølgingscenter
- Fastlege



Følger opp og agerer på hendelser

- Pasient
- Pårørende
- Helseinstitusjon
- Skole/helsestasjon/barnehage



Rapporterer inn tilstand iht plan til avtalt tid



# Egenbehandlingsplan

- Hva er viktig for deg?
- Målsetting
- Delmål
- Tiltak
- Evaluering

Hva er viktig for deg? Eks: Gå tur, møte barnebarn, vektoppgang/nedgang

**Mål med oppfølgingen:** Eks: Unngå hyppige sykehusinnleggelses, klare å være i fritidsboligen, møte venner og gå på cafe, være hjemme med minst mulig hjelp, men samtidig ha det trygt og godt

**Kortsiktige mål:** Unngå vektnedgang, røykeslutt, 1 tur i uka på cafe, sende inn skjema til helsehjelpa

	SYMPTOMER	TILTAK
Stabil fase	<p><i>Hva er normalen for deg?</i> Eks. Ikke tungpustet i hvile Tungpustet spesielt ved aktivitet Litt hoste gjennom dagen</p> <p>Litt hoven i beina Klarer å komme meg ut daglig Noe smerter i ryggen, men det holdes stabilt med medisin (VAS 0-3) Kan ha litt grubletanker og uro i kroppen, tidvis engstelig for å gå ut alene</p>	<p><i>Hva bør du gjøre i det daglige?</i> Eks. Ta medisiner til riktig tid Være i aktivitet, øke gradvis opp - Øvelser fra fysio daglig, hverdagsaktivitet - Cafe minst 1 gang i uka Balanse mellom hvile og aktivitet Drikke (Maks 1500 ml), drikkeliste Minimum 4 måltider Drikke 2 næringsdrikker, kan tas i shotter Bruk PEP-fløyte x 3 pr dag Oppsummere hver dag med hva som har vært bra Sett av tid til grubletankene og planlegg morgendagen</p>
Mulig forverring	<p><i>Hva kjenner du på når formen blir dårligere?</i> Eks. Økende tungpustet også i hvile Økt slimproduksjon med litt farge Økt hoste Økende smerter (VAS 5-6) Vektoppgang på 2 kg eller mer Klarer ikke å gå ut Mer uro i kroppen enn vanlig</p>	<p><i>Hva bør du gjøre når formen blir dårligere?</i> Eks Ta ekstra inhalasjonsmedisin Øk opp bruken av PEP-fløyte Vektoppgang 2 kg eller mer: Ta Burinex daglig inntil vekten er tilbake til normalen</p> <p>Ta i bruk mestringsstrategier mot angst (se vedlegg i appen), eller ring helsehjelpa for støttesamtale <b>Ta gjerne kontakt med helsehjelpa for råd/veiledning</b></p>
Forverring, kontakt med lege	<p><i>Hva kjenner du på når du vanligvis ville kontaktet lege?</i> Eks. Puls over 100 i hvile (individualiseres) Svært tungpustet også i hvile Inhalasjonsmedisin har ikke nok effekt Hoster svært mye Sterke smerter (VAS 7-10) Vektoppgang hvor ikke Burinex hjelper Surkling i brystet</p> <p>Ligger på sofaen, veldig urolig og redd</p>	<p>Eks. Mål puls, SpO2, blodtrykk, temperatur</p> <p>Ta beroligende medisin (gjerning ring helsehjelpa først for samtale)</p> <p><b>Kontakt fastlege/legevakt hvis du har tegn til infeksjon, og hvis medisin/samtale/hvile ikke har effekt mot uroen. Ta også kontakt med lege hvis vekten ikke er tilbake til normalen innen 5 dager med Burinex.</b></p>

Åge Linken	1.4.2024, 12:00	2.4.2024, 12:00	5.4.2024, 12:00	7.4.2024, 12:00	10.4.2024, 12:00	11.4.2024, 12:00	12.4.2024, 12:00	13.4.2024, 12:00	14.4.2024, 12:00	17.4.2024, 14:18	18.4.2024, 14:14	19.4.2024, 11:26
	gjøre dagligdagse gjøremål (normal dagsform?)	klarer å gjøre dagligdagse gjøremål (normal dagsform?)	nære pustet gjennom dagen	holder meg mest i ro	pustet gjennom dagen	nære pustet gjennom dagen	nære pustet gjennom dagen	nære pustet gjennom dagen	gjøre dagligdagse gjøremål (normal dagsform?)	gjøre dagligdagse gjøremål (normal dagsform?)	pustet gjennom dagen	holder meg mest i ro
Hvordan er pusten i dag?	🟢 Pusten er god, og jeg klarer å være i lett aktivitet (husarbeid, støvsuging, rusletur)	🟢 Pusten er god, og jeg klarer å være i lett aktivitet (husarbeid, støvsuging, rusletur)	🟢 Pusten er god, men blir tung i pusten ved aktivitet	🔴 Er tyngre i pusten både i hvile og aktivitet	🟡 Klarer ikke gjøre like mye som vanlig, da pusten føles tyngre i dag	🟢 Pusten er god, men blir tung i pusten ved aktivitet	🟢 Pusten er god, men blir tung i pusten ved aktivitet	🟢 Pusten er god, men blir tung i pusten ved aktivitet	🟢 Pusten er god, og jeg klarer å være i lett aktivitet (husarbeid, støvsuging, rusletur)	🟢 Pusten er god, og jeg klarer å være i lett aktivitet (husarbeid, støvsuging, rusletur)	🟢 Pusten er god, og jeg klarer å være i lett aktivitet (husarbeid, støvsuging, rusletur)	🔴 Er tyngre i pusten både i hvile og aktivitet
Kjenner du deg surklede i brystet i dag?	🟢 Kjenner meg fin i pusten	🟢 Kjenner meg fin i pusten	🟢 Kjenner meg fin i pusten	🟡 Kjenner meg litt surklede i brystet	🟡 Kjenner meg litt surklede i brystet	🟡 Kjenner meg litt surklede i brystet	🟡 Kjenner meg litt surklede i brystet	🟡 Kjenner meg litt surklede i brystet	🟢 Kjenner meg fin i pusten	🟢 Kjenner meg fin i pusten	🔴 Kjenner meg veldig surklede i brystet, vanskelig å puste	🟡 Kjenner meg litt surklede i brystet
Er du hoven i beina i dag?	🟢 Nei, er fin i beina	🟢 Nei, er fin i beina	🟡 Er litt mer hoven enn i går (husk å holde beina hevet når du sitter)	🔴 Er veldig hoven (har problemer med å få på meg sokker/tøfler/sko)	🔴 Er veldig hoven (har problemer med å få på meg sokker/tøfler/sko)	🟡 Er litt mer hoven enn i går (husk å holde beina hevet når du sitter)	🟡 Er litt mer hoven enn i går (husk å holde beina hevet når du sitter)	🟡 Er litt mer hoven enn i går (husk å holde beina hevet når du sitter)	🟢 Nei, er fin i beina	🟢 Nei, er fin i beina	🔴 Er veldig hoven (har problemer med å få på meg sokker/tøfler/sko)	🔴 Er veldig hoven (har problemer med å få på meg sokker/tøfler/sko)
Har du hatt avføring?	🟢 Ja	🟢 Ja	🟢 Ja	🟢 Ja	🟡 Ja, men litt mindre enn jeg bruker å ha	🟢 Ja	🔴 Nei	🟢 Ja	🟢 Ja	🟢 Ja	🟡 Ja, men litt mindre enn jeg bruker å ha	🟡 Ja, men litt mindre enn jeg bruker å ha
Har du tatt avføringsmidler? (eks Movikol, laxoberaldråper, duphalac)	🟢 Ja	🟢 Ja	🟢 Ja	🟢 Ja	🟢 Ja	🟡 Nei	🟢 Ja	🟡 Nei	🟢 Ja	🟢 Ja	🟢 Ja	🟢 Ja
Hvordan har dagen vært?	🟢 Hatt en god dag	🟢 Hatt en god dag	🟡 Hatt det sånn midt på treet	🟡 Hatt en litt tung dag	🟡 Hatt en litt tung dag	🟡 Hatt det sånn midt på treet	🟡 Hatt det sånn midt på treet	🟡 Hatt det sånn midt på treet	🟢 Hatt en god dag	🟢 Hatt en god dag	🟡 Hatt en litt tung dag	🔴 Har følt meg i dårlig form store deler av dagen
Har du gjort noe bra for deg selv i dag?	Hatt besøk av et vennepar på middag 😊	Kjøpte blomster til fruen 🌸					Vært å handlet 🛒				Nei, hviledag	
Har du noe annet å fortelle fra dagen som vi ikke har spurt om?	Skal på hjertepoliklinikken neste uke ❤️											
Ønsker du at vi skal ta kontakt med deg? (mandag-fredag 08.00-15.00)	🟢 Har ikke behov for kontakt	🟢 Har ikke behov for kontakt	🟢 Har ikke behov for kontakt	🟡 Ja, ønsker kontakt med dere	🟢 Har ikke behov for kontakt	🟢 Har ikke behov for kontakt	🟢 Har ikke behov for kontakt	🟢 Har ikke behov for kontakt	🟢 Har ikke behov for kontakt	🟢 Har ikke behov for kontakt	🟢 Har ikke behov for kontakt	🟡 Ja, ønsker kontakt med dere

# Helsefelleskapet Salten, Lofoten og Vesterålen



Aktører i løsningen	DHO i dag (antall aktive brukere)	Deltar/ Følger Sprednings Prosjekt (***)	Pasient Grunnlag
Nordlandssykehuset Bodø, Lofoten, Vesterålen, PHR og <u>DPS'er</u>	20	Deltar	140 363*)
<b>Kommuner i Helsefelleskapet Lofoten, Vesterålen</b>			
Moskenes		Følger	957
Værøy			677
Vestvågøy		Følger	11 607
Flakstad		Følger	1 226
Røst			459
Vågan		Følger	9 816
Meløy			6 165
Saltdal		Følger	4 877
Steigen			2 657
Bodø	180	Deltar	53 698
Gildeskål			1 982
Hamarøy		Følger	2 747
Beiarn			1 063
Fauske			9 813
Sørfold			1 849
Øksnes	1	Deltar	4 577
Hadsel	4	Deltar	8 306
Sortland	4	Deltar	10 675
Andøy		Deltar	4 572
Bø		Deltar	2 640

# Muligheter og veien videre

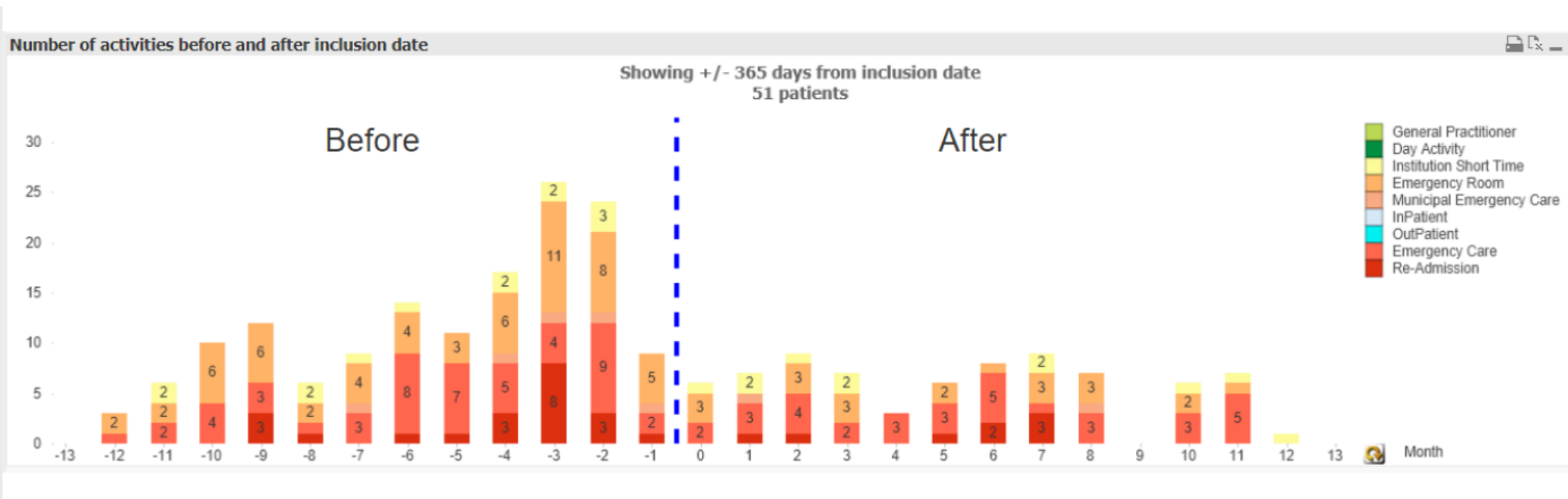
- SSU vedtak
  - Anbud
  - Tjenesteforløpsarbeid
  - Flere kommuner
  - Samhandling sykehus



# Gevinster

- Kartlagt kommunale gevinster
  - Reduserer kommunale tjenester og utsetter økt tjenestenivå
  - Mer målrettet oppfølging
    - Koordinert
    - Systematisk kartlegging
  - Kjøretid
- Påvise forbruk av andre helsetjenester
  - Søkt dispensasjon fra taushetsplikten og jobber videre med søknader for en testkjøring.
  - Samarbeid med Helse Nord, Helse Sør-Øst og AHUS

# MILA



Takk for meg 😊

